

## LOGEERTIP

Chris en Hilde Verbeke-Busschaert baten in Coupiac in het zuiden van het departement Aveyron de chambres d'hôtes en B&B Le Mas des Eglantines uit.

Duizenden sterren fonkelen er 's nachts aan de hemel, hagedissen liggen er 's zomers te zonnen op de muur. De ligging is uniek, het uitzicht adembenemend. Meer hoefde dat niet te zijn voor Chris en Hilde, een West-Vlaams koppel vijftigers dat vorig jaar besloot hun droom te gaan waarmaken in het zuiden. Op het domein van hun chambres d'hôtes Le Mas des Eglantines leven ze volgens de seizoenen, koken ze met biogroenten van eigen kweek en genieten ze van het leven.



### Chris en Hilde

# “Zalig onthaasten in de rust van de Sud-Aveyron”

Elke zomer, al dertig jaar lang, kwamen Chris en Hilde met het hele gezin op vakantie in de Aveyron. De streek had hun hart gestolen en toen hun inmiddels volwassen kinderen het huis uit waren, wakkerde de droom aan om hier zelf te komen wonen. Vorige winter besloot het koppel een druk bestaan als houders van een verzekeringskantoor in Izegem definitief in te ruilen tegen een eenvoudiger leven in de rust en de stilte van de Sud-Aveyron. De eerste zomer van hun chambres d'hôtes is nu achter de rug en gastheer Chris blikt tevreden terug op een geslaagd seizoen: “We kregen heel wat Belgen over de vloer, maar ook Fransen, Italianen, Zwitsers, Spanjaarden en zelfs Québécois. De reacties waren uiterst positief en aan het gastenboek te zien waarderen onze gasten onze tips en kennis over de regio. Ook onze talenkennis blijkt een troef voor een internationaal publiek. Het seizoen is trouwens nog niet afgelopen, we krijgen nog heel wat boekingen binnen voor het najaar. Voor wandelaars is het hier een paradijs en dat kan natuurlijk bijna het hele jaar door.”

#### Het Franse buitenleven

In Le Mas des Eglantines logeer je in een zeventiende-eeuwse boerderij, waar je nog heel wat authentieke elementen aantreft: een oude kastanjehouten vloer, een grote open haard, dikke muren in natuursteen. “We hebben het gebouw gekocht in goede staat, maar de inrichting was verouderd en aan een opfrisbeurt toe. Toen we hier op tweede kerstdag aankwamen, zijn we er meteen ingevlogen zodat we tegen de paasvakantie onze eerste gasten konden ontvangen.” De gastenkamers – vier kamers voor in totaal twaalf personen – zijn charmant en comfortabel ingericht en hebben elk een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. De namen van de kamers (Olive, Bleuet, Tournesol en de familiesuite Coquelicot) doen dromen van het buitenleven in het Franse zuiden.

#### Biologisch tafelen

Wie dat wil, kan 's avonds aanschuiven aan tafel voor de table d'hôtes van gastvrouw Hilde, die in een vorig leven >

Met een goed glas wijn op het terras geniet je van de rust en het uitzicht over het glooiende landschap.



De authentieke zeventiende-eeuwse boerderij ademt een Zuid-Franse sfeer.





Bij volle maan baden de heuvels in een goudgele gloed.



In de charmante en comfortabel ingerichte kamers is een goede nachtrust gegarandeerd.



## LE MAS DES EGLANTINES PRAKTISCH



Le Mas des Eglantines ligt in het gehucht Lapaloup in Coupiac, een gemeente met ongeveer vijfhonderd inwoners, in het zuiden van het Franse departement Aveyron, in de regio Midi-Pyrénées. Coupiac ligt op nog geen uur rijden van Albi. De dichtstbijzijnde luchthaven is die van Toulouse op 130 kilometer van Coupiac. Vanuit Charleroi kun je vliegen naar Carcassonne, op 150 kilometer van Coupiac. Met de auto is het vanuit Brussel ongeveer 1.000 kilometer of een kleine tien uur rijden.

### Verblijf

Le Mas des Eglantines telt vier kamers voor in totaal twaalf gasten (drie tweepersoonskamers en één familiesuite). Dit zijn de prijzen per nacht, inclusief ontbijt:

- één persoon: 45 euro
- twee personen: 55 euro
- per bijkomende persoon: 25 euro
- kinderen tot 12 jaar: 15 euro
- kinderen tot 2 jaar: gratis.

In juli en augustus geldt een minimumverblijf van twee overnachtingen. Table d'hôtes (op aanvraag): 20 euro per persoon voor een driegangenmenu met aperitief, wijn en koffie of thee, 8 euro voor kinderen tot 10 jaar.

Le Mas des Eglantines, Lapaloup, 12550 Coupiac  
Tel. +33 5 65 49 10 56, [info@lemasdeseglantines.com](mailto:info@lemasdeseglantines.com), [www.lemasdeseglantines.com](http://www.lemasdeseglantines.com)

hotelschool heeft gevolgd. “We proberen in ons driegangenmenu zo veel mogelijk lokale gerechten te serveren: quiche met noten en Roquefort, *cou de canard farci*, *margret de canard*... Op de markt halen we verse producten en we gebruiken biologische groenten uit onze eigen tuin.”

### Onthaasten in alle rust

Het contact met de natuur en de seizoenen blijkt een constante in Le Mas des Eglantines. Chris is lyrisch over de adembenemende sterrenhemel tijdens heldere zomerse nachten en het spektakel van de opkomende maan. “Eén gast zei ons dat hij thuis nauwelijks vier uur per nacht kan slapen. Zijn echtgenote was dan ook verbaasd dat ze hem hier ‘s morgens wakker moest maken”, vertelt hij. “Onze gasten komen hier om te onthaasten. Voor de rust en de stilte. En natuurlijk voor de Zuid-Franse sfeer en de zon.”

Hoe voelt dat nu, een nieuw leven beginnen op duizend kilometer van huis? “We zijn een nieuwe weg ingeslagen en de grootste verandering in ons leven is dat niets moet en alles kan. De druk en de stress van het leven in België vallen weg. Ik kan tijd maken voor mijn hobby als schilder, ik nam hier trouwens al deel aan een groepstentoonstelling. We hebben ook veel geluk gehad met de gastvrije ontvangst door de lokale inwoners. Ons grote voordeel was dat we de streek al goed kenden en niet onbezonnen aan dit verhaal zijn begonnen. Dat is dan ook mijn advies voor anderen met een gelijkaardige droom: begin niet meteen te zweven. Stel realistische verwachtingen, houd ook rekening met de kou en de eventuele eenzaamheid in de winter, neem rationele beslissingen. Maar wij hebben gewoon ons hart gevolgd en dan komt de rest vanzelf.” ■

“Het opkomen van de maan is een waar spektakel”

## 5 TIPS VAN CHRIS EN HILDE

1. **Cultuur snuiven in Albi**, op een klein uur rijden van Coupiac. Sinds juli van dit jaar staat de stad op de Unesco-werelderfgoedlijst. Kuieren door de gezellige smalle straatjes, een boottochtje maken op de Tarn en een bezoek aan de kathedraal en het museum van Toulouse-Lautrec zijn een must.
2. **Kaas proeven in de kelders van Roquefort**, waar de beroemde schimmelkaas wordt geproduceerd. Het kaasdorp Roquefort-sur-Soulzon ligt op een uur rijden van Coupiac.
3. Breng een bezoek aan de **authentieke tempeliersdorpen** Sainte-Eulalie en La Calaverie. In de oude huizen van het dorp La Couvertourade vind je winkeltjes van een kunstsmid, zeepmaker, lederbewerker en kunstgalerijen.
4. **Kajakken op de Tarn**, een mooi en rustig stuk ongerepte natuur.
5. **Vélorail in Sainte-Eulalie de Cernon**, een parcours op oude spoorwegrails met een wagonnetje dat je in beweging krijgt door te trappen als op een fiets. Leuk voor families met kleine kinderen: niet lastig en heel plezierig.



File op een doordeweekse ritje naar het dorp.



De groene omgeving is een paradijs voor wandelaars, in de verte zie je Le Mas des Eglantines liggen.

Ken je in Frankrijk zelf een uitmuntende B&B gerund door landgenoten? Stuur dan als de bliksem een mail naar [kevin.devos@grande.be](mailto:kevin.devos@grande.be).